

# Realities for aging

By Joe Steckler  
Helping Seniors of Brevard

Lately the title of this column has caused me trouble sleeping. Four years ago I founded Helping Seniors of Brevard to educate, inform and connect seniors and their caregivers to local resources. There are many different types of groups that collect and distribute private and public funds to serve those who need help. To my chagrin, I am finding mistrusts, misstatements and some "not so good things" at the state and local level. Reporting these are not easy. However, because so many people trust the printed and stated word, I believe we need to be more cognizant of what is accurate and what is not.

For years I have written on the poor and inconsistent ways we manage growing older. After establishing Helping Seniors, our Board of Directors believed there was a need to develop an elder advocacy group to promote development of an aging preparedness plan for Brevard. In 1996, I participated in a United Way study to "Identify the health and

human service concerns judged most critical by Brevard County citizens". Eighteen areas were identified of which twelve were connected to seniors:

1. Transportation
2. Affordable housing
3. Financial aid for emergencies
4. Home health care
5. Home maker/home health services
6. Emergency shelters
7. Information and referral
8. Respite care
9. Primary Health care
10. Protection from abuse and self-neglect
11. Crisis Intervention
12. Service and activity activation

Ironically, we are receiving these same comments from our survey distributed in 2015 to provide data for a senior advocacy plan. Since a huge number of United Way, county, state and local charity dollars have been expended to this effort, we have to ask ourselves if we are spending these valuable dollars in a cost effective way aimed at reducing the problem. What progress have we made? Which dollars are unfortunately wasted?

I talked to Rob

Cramp, Executive Director of Housing for Homeless, who said his organization served 40 homeless senior families in 2014. I am aware of people who have been on the wait list for affordable housing for the past eight years. We know of Brevard's transportation problem. Churches seem to be the main focus for emergency funds. And who has not heard of problems accessing primary health care? Should I keep going? I think not, for we have the same problems that existed in 1996 even though the state and county has been designated Brevard as an Elder Friendly Community.

As we age we change, including our bodies, our physical capabilities, our energy and our will to meet new trials. Still, as an aging community we must face, meet, endure and conquer the challenges of growing older. With a service organization that more effectively uses our financial resources, we can do a better job. Call 321-473-7770 to get a survey and get involved in helping change the way we do things in our county...I need more sleep.



Patrick J. Lynch/Yale University via AP

This rendering provided by Yale University shows a *Pentecopterus decorahensis*. Earth's first big predatory monster was a weird water bug, newly found fossils show. Almost half a billion years ago, Earth's dominant large predator was a sea scorpion that grew to 5 feet 7 inches with a dozen claw arms sprouting from its head and a spike tail, according to a new study.

## Enorme escorpión marino dominaba los mares en la época de la prehistoria

Por SETH BORENSTEIN  
Associated Press

WASHINGTON — Los primeros grandes monstruos depredadores de la Tierra fueron unas extrañas criaturas que tenían el tamaño de un ser humano, de acuerdo con fósiles encontrados recientemente.

Hace casi 500 millones de años, antes de la existencia de los dinosaurios, los grandes depredadores que dominaban la Tierra eran unos escorpiones que medían 1,70 metros (cinco pies, siete pulgadas); tenían una docena de extremidades con uñas que les salían de la cabeza y una cola que terminaba en punta, según un nuevo estudio.

Los científicos encontraron restos de estos monstruos apenas conocidos que existieron en tiempos prehistóricos en las profundidades de lo que hoy es precisamente Iowa.

Los expertos del Servicio Geológico de Iowa encontraron 150 piezas de fósiles a unos 18 metros (60 pies) de profundidad en el río Upper Iowa que fue represado temporalmente

para que pudieran recoger los especímenes.

Después, científicos de la Universidad de Yale determinaron que se trataba de una especie desconocida a la fecha que existió hace unos 460 millones de años, cuando Iowa se encontraba bajo un océano.

En ese entonces, toda la acción ocurría en el mar y la vida era de muy baja escala, dijo James Lamsdell, de Yale, el autor principal del estudio difundido el lunes en la publicación BMC Evolutionary Biology.

"Este es el verdadero primer gran depredador", dijo Lamsdell. "No me habría gustado nadar con él. Hay un aspecto sobre los bichos. Cuando alcanzan cierto tamaño no debe permitirseles que crezcan más".

Técnicamente esta criatura llamada *Pentecopterus decorahensis*, en honor a un barco de guerra de la antigua Grecia, no es un insecto de acuerdo con los parámetros de la ciencia, declaró Lamsdell. "Pertenece a la familia de los euriptéridos, que son básicamente alacranes marinos.

Ese tipo de criaturas "son verdaderamente fabulosas", dijo Joe Hannibal, curador de paleontología invertebrada en el Museo de Historia Natural de Cleveland.

Hannibal no participó en el estudio, pero dijo que el documento estaba bien hecho y agregó que "esta especie no es extraña en particular, para un euriptérido".

A diferencia de los alacranes terrestres modernos, la criatura no picaba con la cola. Más bien utilizaba esta extremidad para equilibrarse y nadar, aunque la mitad de la longitud del animal era cola, señaló Lamsdell.

Existieron en la misma época escorpiones marinos más grandes, pero eran carroñeros y no depredadores dominantes, apuntó.

Lamsdell dijo que por la forma como salían los numerosos brazos de la cabeza alargada de la criatura, ésta sujetaba a sus presas y las metía en su boca.

"Evidentemente era un animal muy agresivo", dijo Lamsdell. "Era una criatura hambrienta de gran tamaño".

## Realidades del envejecimiento

Ultimamente el título de esta columna me ha ocasionado dificultad para dormir. Hace cuatro años fundé "Ayudando a los Adultos Mayores de Brevard" para educar, informar y conectar a las adultos mayores y sus cuidadores a los recursos locales. Hay muchos tipos diferentes de grupos que recogen y distribuyen fondos públicos y privados para servir a quienes necesitan ayuda. Para mi disgusto, me estoy encontrando suspicacias, declaraciones erróneas y algunas "no tan buenas cosas" en el nivel estatal y local. Reportando que éstas cosas no son fáciles. Sin embargo, porque tantas personas confían en la palabra impresa y declarada, creo que tenemos que ser más conscientes de lo que es exacto y lo que no es.

Durante años he escrito sobre las pobres e inconsistentes maneras de manejar a los adultos mayores. Después de establecer el ayudar a los adultos mayores, la Junta Directiva cree que hubo necesidad de desarrollar un grupo de adultos mayores para promover el desarrollo de un plan de preparación para casos de envejecimiento para Brevard. En 1996 participé en un "United Way Study" para «Identificar la salud y servicios humanos preocupaciones consideradas más importantes por los ciudadanos del Condado de Brevard». Se identificaron dieciocho áreas de los cuales doce fueron unidas a los adultos mayores.

1. Transporte.
2. Alojamiento
3. Ayuda financiera para casos de emergencia.
4. Atención médica domiciliaria
5. Servicios de salud Home/maker home
6. refugios de emergencia
7. información y referencia
8. cuidados temporales.
9. Asistencia médica Primaria
10. protección contra abuso y la negligencia
11. intervención en crisis.
12. activación en el servicio y la actividad.

Irónicamente recibimos estos mismos comentarios de nuestro estudio distribuido en el 2015 para proporcionar datos para un plan de ayuda al adulto mayor. Desde un enorme número de "United Way", del estado, del condado, dólares de caridad estatales y locales han sido gastados para éste esfuerzo, tenemos que preguntarnos si gastamos estos dólares valiosos de un modo rentable apuntado a reducir el problema. ¿Qué progreso hemos hecho? ¿Cuántos dólares lamentablemente son mal gastados?

Hablé con Rob Cramp, Director Ejecutivo de vivienda para Personas sin hogar, quien dijo que su organización sirvió a 40 familias de adultos mayores sin hogar en 2014. Soy consciente de las personas que han estado en la lista de espera de vivienda asequible durante los últimos ocho años. Sabemos del problema del transporte en Brevard

Las iglesias parecen ser el foco principal para fondos de emergencia. ¿Y quién no ha oído hablar de problemas de acceso a la atención primaria de salud? ¿Debo seguir adelante? Creo que no, porque tenemos los mismos problemas que existían en 1996, aunque el estado y el país han designado a Brevard como una Comunidad Amable al Adulto Mayor.

A medida que envejecemos nosotros cambiamos, incluyendo nuestros cuerpos, nuestras capacidades físicas, nuestra energía y nuestra voluntad de cumplir nuevos caminos. Aún, como una comunidad de adultos mayores debemos enfrentar, cubrir, soportar y conquistar los retos del envejecimiento. Con una organización que utiliza más eficazmente nuestros recursos financieros, podemos hacer un mejor trabajo. Llame al 321-473-7770 para obtener un sondeo y participe en ayudar a cambiar la forma de hacer las cosas en nuestro condado... Necesito más horas de sueño.

## Fossils show big bug ruled the seas 460 million years ago

WASHINGTON (AP) — Earth's first big predatory monster was a weird water bug as big as Tom Cruise, newly found fossils show.

Almost half a billion years ago, way before the dinosaurs roamed, Earth's dominant large predator was a sea scorpion that grew to 5 feet 7 inches, with a dozen claw arms sprouting from its head and a spike tail, according to a new study.

Scientists found signs of these new monsters of the prehistoric deep in Iowa, of all places. Geologists at the Iowa Geological Survey found 150 pieces of fossils about 60 feet under the Upper Iowa River, part of which had to be temporarily dammed to allow them to collect the specimens. Then scientists at Yale University determined they were a new species from about 460 million year ago, when Iowa was under an ocean

Then, all the action was in the sea and it was pretty small scale, said James Lamsdell of Yale, lead author of the study published Monday in the journal BMC Evolutionary Biology.

"This is the first real big predator," Lamsdell said. "I wouldn't have wanted to be swimming with it. There's something about bugs. When they're a certain size, they shouldn't be allowed to get bigger."

Technically, this creature — named *Pentecopterus decorahensis*, after an ancient Greek warship — is not a bug by science definitions, Lamsdell said. It's part of the euryppterid family, which are basically sea scorpions.

Those type of creatures "are really cool," said Joe Hannibal, curator of invertebrate paleontology at the Cleveland Museum of Natural History. Hannibal wasn't part of the study, but praised it for being well done, adding "this species is not particularly bizarre — for a euryppterid."

Unlike modern land scorpions, this creature's tail didn't sting. It was used more for balance and in swimming, but half this creature's length was tail, Lamsdell said.

There were larger sea scorpions half way around the world at the same time but those were more bottom feeders instead of dominant predators, he said.

Lamsdell could tell by the way the many arms come out of the elongated head how this creature grabbed prey and pushed it to its mouth.

"It was obviously a very aggressive animal," Lamsdell said. "It was a big angry bug."

Home... Where memories are made,  
Secrets are kept and Families grow



**CARLOS J. MARTINEZ**

YOUR FRIENDLY  
NEIGHBORHOOD REALTOR

(321) 223-6051

Carlos.Martinez@floridamoves.com

**COLDWELL  
BANKER**

RESIDENTIAL REAL ESTATE

www.yourfreemarketanalysis.com

LOOKING FOR  
GREAT DEALS?



"There is Something for Everyone"

**RENNINGERS**  
MELBOURNE, FL  
Flea & Farmers Market  
Brevard's Largest  
Shopping Attraction

Permanent & Weekly Vendors  
Open Air & Enclosed Air Conditioned  
Specialty Shops  
Open Fri, Sat & Sun 9am - 4pm

**Renningers.net**  
**321-242-9124**



Exit 183 off I-95  
4835 W. Eau Gallie Blvd.  
Melbourne, FL