

Los actos espontáneos de bondad son posibles

Por Renee Ruffin-Price
Para AL DIA TODAY

Hacer de la bondad una práctica habitual es un tema constante dentro de la organización Random Acts of Kindness. Es posible, es sencillo y encaja con el principio de “hacer las cosas de la manera correcta y por las razones correctas”, enfocándonos en comportamientos guiados por la integridad.

Me contaron sobre una situación en la que el automóvil de una mujer se averió durante un día lluvioso, justo cuando se acercaba a una intersección muy transitada. Tres desconocidos diferentes redujeron la velocidad y se ofrecieron a ayudarla, pero ella ya estaba esperando

la llegada de una grúa. Esas tres personas nunca sabrán cómo sus breves pero amables gestos la impactaron.

La mujer expresó que la sincera preocupación que mostraron por su seguridad la ayudó a sentirse más tranquila. Mientras permanecía bajo la lluvia cerca de su automóvil, personas que no conocía se detuvieron para ofrecerle ayuda. Cada uno de esos desconocidos estaba realizando un acto espontáneo de bondad.

Al visitar el sitio web de Random Acts of Kindness, se puede conocer más sobre la Random Acts of Kindness Foundation, una organización sin fines de lucro fundada en 1995 con la misión de convertir la bondad hacia los

demás en una práctica habitual en las escuelas, los lugares de trabajo, los hogares y las comunidades.

La organización ofrece recursos gratuitos para ayudar a las escuelas a crear ambientes emocionalmente seguros, así como herramientas para que empresas y organizaciones puedan promover entornos laborales más saludables. También ofrece recursos gratuitos para que las familias puedan hacer de la bondad una práctica habitual en sus hogares.

Además, brinda orientación a las personas que desean convertirse en embajadores de la bondad e inspirar a sus comunidades. Practicar actos espontáneos de bondad es posible, y tanto quien ofrece



Renee Ruffin-Price,
Community Advocate
for Children

el gesto como quien lo recibe pueden experimentar beneficios físicos y emocionales, según se explica en la sección “The Science of Kindness” del sitio web.

Fuente: Random Acts of Kindness Foundation.

Spontaneous acts of kindness are doable

Making kindness our norm is an ongoing theme within the “Random Acts of Kindness” organization. It’s doable, it’s easy, and it fits within the “doing things in the right way for the right reasons” approach of focusing on integrity-driven behaviors. I was told about a situation when a woman’s car broke down on a rainy day, just as she was approaching a busy intersection. Three different strangers slowed down and offered to help her, but she was already waiting for a tow truck to arrive. Those three individuals will never know how their brief, yet kind gestures impacted her. The woman expressed that their sincere concern for her safety actually helped her feel calmer knowing that while she was standing in the rain near her car, people she didn’t know offered their assistance. Each of those strangers were practicing a random act of kindness. When you visit the website at <https://www.randomactsofkindness.org/>, you’ll see that the “Random Acts of Kindness Foundation”, is a nonprofit organization founded in 1995 with the mission to make showing kindness to others a normal practice in schools, workplaces, homes and communities. There are free resources to help schools create emotionally safe environments, free resources so businesses and organizations can experience healthier work environments and free resources for families to use to make kindness the norm within their homes. Guidance is also provided for individuals who can become kindness ambassadors by inspiring their communities. Showing random kindness is doable and both the giver and the recipient will experience physical and emotional benefits as explained in “The Science of Kindness” section of the website. SOURCE: <https://www.randomactsofkindness.org/>

Article submitted on August 24, 2026, to Al Dia Today Newspaper for the September edition by Renee Ruffin-Price

Helping Seniors of Brevard celebrates 15 years

Special
For AL DIA TODAY

Fifteen years ago, Joe Steckler—the man who simply couldn’t stay retired—began the work that became Helping Seniors. Joe first retired from the U.S. Navy as a Captain after an exemplary career of service to our country. He later “retired” again after founding the Brevard Alzheimer’s Association and developing the Joe’s Clubs respite care program. Yet Joe saw another unmet need: seniors and their families needed a trusted place to turn for help navigating the challenges that often accompany aging.

That vision became Helping Seniors of Brevard, a 100% local nonprofit with a simple but powerful mission: To Inform, Educate, and Connect Seniors and their families with the resources they need for a safer, more confident aging journey.

For 15 years, Helping Seniors has answered that call—more than 4,500 times

each year through its free Senior Information Helpline at 321-473-7770.

People contact Helping Seniors about virtually every aspect of aging—from legal, financial, and health-care concerns to housing, transportation, caregiving, and help at home. Whatever the challenge, the goal is the same: helping seniors and families find practical solutions and reach the “next safe harbor” on their individual aging journeys.

Helping Seniors also welcomes visitors to its 5,600-square-foot Senior Resource Center, located on the second floor of the Apollo Professional Tower at 1344 S. Apollo Blvd. in Melbourne. There, the organization offers educational programs, community resources, and practical tools to help people create their own personal aging plan—something Helping Seniors affectionately calls “Getting Your Ducks in a Row.”

Free educational programs are offered regularly at the Center and through-

out Brevard County. They include Java with Joe – Coffee with a Cop and Senior Education programs on the third Wednesday; Knowledge College for Aging and the Wellness Series on the fourth Thursday; and Senior Tech Talk on the second Friday. Each is designed to help seniors stay informed, make better decisions, and get ahead of the aging curve.

Helping Seniors also presents community-wide SCAM JAM events in partnership with AARP Florida, bringing together law enforcement, banking professionals, elder law attorneys, and fraud experts to help seniors recognize scams and protect themselves.

Another signature event is the free Helping Seniors Caregiver Conference, offering family caregivers practical information, local resources, and expert guidance. The next conference is Thursday, November 19, from 10:00 a.m. to 2:00 p.m. at the Senior Resource Center. Lunch is provided; advance RSVPs are requested.



Helping Seniors extends its educational mission through Senior Scene® Magazine, daily programming on Space Coast Government TV, YouTube and Facebook, and its weekly Wednesday noon radio program on 90.3 WEJF-FM.

Whether you need information, resources, volunteer opportunities, or simply a trusted place to begin, Helping Seniors is here to help.

Call 321-473-7770, email info@HelpingSeniorsofBrevard.org, or visit HelpingSeniorsofBrevard.org. And be sure to learn

Helping Seniors of Brevard celebra 15 años

Hace quince años, Joe Steckler —el hombre que simplemente no podía permanecer jubilado— comenzó el trabajo que se convertiría en Helping Seniors. Joe se jubiló por primera vez de la Marina de los Estados Unidos con el rango de capitán, después de una ejemplar carrera al servicio de nuestro país. Más tarde se “jubiló” nuevamente después de fundar la Brevard Alzheimer’s Association y desarrollar Joe’s Clubs, un programa de cuidado de relevo. Sin embargo, Joe identificó otra necesidad que aún no estaba siendo atendida: los adultos mayores y sus familias necesitaban un lugar confiable al cual acudir para recibir ayuda y orientación ante los desafíos que suelen acompañar el envejecimiento.

Esa visión se convirtió en Helping Seniors of Brevard, una organización sin fines de lucro 100% local con una misión sencilla pero poderosa: Informar, Educar y Conectar a los adultos mayores y sus familias con los recursos que necesitan para transitar el proceso de envejecimiento con mayor seguridad y confianza.

Durante 15 años, Helping Seniors ha respondido a ese llamado más de 4,500 veces cada año a través de su línea gratuita de información para adultos mayores, llamando al 321-473-7770.

Las personas se comunican con Helping Seniors para recibir orientación sobre prácticamente todos los aspectos relacionados con el envejecimiento, desde asuntos legales, financieros y de salud hasta vivienda, transporte, cuidado de familiares y asistencia en el hogar. Cualquiera que sea el desafío, el objetivo es el mismo: ayudar a los adultos mayores y a sus familias a encontrar soluciones prácticas y llegar al “próximo puerto seguro” en sus respectivos procesos de envejecimiento.

Helping Seniors también recibe visitantes en su Centro de Recursos para Adultos Mayores de 5,600 pies cuadrados, ubicado en el segundo piso del Apollo Professional Tower, en 1344 S. Apollo Blvd., Melbourne. Allí, la organización ofrece programas educativos, recursos comunitarios y herramientas prácticas para ayudar a las personas a crear su propio plan personal para el envejecimiento, algo que Helping Seniors llama afectuosamente “Getting Your Ducks in a Row”, es decir, tener todo organizado y en orden.

Regularmente se ofrecen programas educativos gratuitos tanto en el Centro como en diferentes lugares del condado de Brevard. Entre ellos se encuentran Java with Joe – Coffee with a Cop y los programas de educación para adultos mayores, el tercer miércoles del mes; Knowledge College for Aging y la Serie de Bienestar, el cuarto jueves; y Senior Tech Talk, el segundo viernes. Cada programa está diseñado para ayudar a los adultos mayores a mantenerse informados, tomar mejores decisiones y prepararse con anticipación para los desafíos relacionados con el envejecimiento.

Helping Seniors también organiza los eventos comunitarios SCAM JAM en colaboración con AARP Florida, reuniendo a representantes de las fuerzas del orden, profesionales bancarios, abogados especializados en derecho de adultos mayores y expertos en fraude para ayudar a las personas mayores a reconocer las estafas y protegerse de ellas.

Otro de sus eventos principales es la Helping Seniors Caregiver Conference, una conferencia gratuita que ofrece a los cuidadores familiares información práctica, recursos locales y orientación de expertos. La próxima conferencia se realizará el jueves 19 de noviembre, de 10:00 a.m. a 2:00 p.m., en el Senior Resource Center. Se ofrecerá almuerzo y se solicita confirmar asistencia con anticipación.

Helping Seniors amplía su misión educativa a través de Senior Scene® Magazine, programación diaria en Space Coast Government TV, YouTube y Facebook, además de su programa semanal de radio, que se transmite los miércoles al mediodía por 90.3 WEJF-FM.



The Latin Voice of Central Florida

Javier Molinares

Publisher/Editor

Rolanda H. Gallop

Editor/English

Constanza Molinares

Editor/Spanish

Zakaria Ahmed

Digital Media

Enrique Molinares

Video Production Director

Jana Ávila

Public Relations Director

JEMA

COMMUNICATIONS

Masters of the Hispanic Market

Graphic Design

Business Card

Booklet

Bookmark

Brochure

Calendar

Catalog

CDPackage

Club Flyer

Collectors Card

Door Hanger

DVD Package

Envelope

Flyer Letterhead

• Mini Menu

• Notepad

• Poster

• Postcard

• Presentation Folder

• Rackcard

• RipBusinessCard

• Rolodex

• Roll Label

• Staggered Cut Flyer

• Sticker

• Tent Card



MARKETING & ADVERTISING
FOR HISPANIC MARKET

Call Now!

(321) 724 6077



Celebrando
la
herencia
Hispana
Página 6

La NASA lanza su nuevo
telescopio espacial para
explorar el universo oculto
Página 12

CENTRAL FLORIDA EDITION

ALDIA
Today.com
The Latin Voice of Central Florida

Mi filosofía de
liderazgo: ¡Clave
para una carrera
exitosa!
Página 6



¿Va por primera vez a la
universidad? Aconsejamos
en gestión financiera
Página 14

VOLUME 22 / ISSUE 1 FUNDADO / SINCE 2004 SEPTIEMBRE 2026 EDITION

El legado de Dolly Parton

By MARIA SHERMAN
AP Music Writer

NUEVA YORK — Hay pocas verdades inalienables: todos nacen, todos mueren y todos aman a Dolly Parton.

Enorme, a pesar de medir poco más de 1,50 metros, la estrella del country, actriz, filántropa, empresaria y entusiasta de los parques temáticos que murió el martes trascendió la celebridad entre pedrería y flecos. Fue acogida por fans de todos los géneros, razas y clases, y encarnó una mitología normalmente inaccesible incluso para las figuras históricas más influyentes.

Cuesta nombrar a una artista más adorada: alguien capaz de soltar un chiste subido de tono con una sincronía perfecta segundos antes de interpretar un clásico folk de su propia autoría. (Aquí es donde, si Parton estuviera leyendo, entraría un comentario autocrítico, para que nadie olvide que también era una bromista de agudeza fulminante).

A lo largo de sus proyectos, Parton trabajó para construir un mundo mejor, al tiempo que se volvía inseparable del imaginario estadounidense. Es uno de sus mayores legados: tomar lo que tienes y ayudar a alguien con ello. Dolly Parton fue una de las artistas más queridas de todos los tiempos.



AP Photo/John Russell, File
FILE - Dolly Parton poses for a photo at her office in Nashville, Tenn., Aug. 11, 2005.

Dolly Parton's Legacy

NEW YORK (AP) — There are few inalienable truths: Everyone was born, everyone will die, and everyone loved Dolly Parton.

Larger-than-life at 5-foot-nothing, the country star, actor, philanthropist, entrepreneur and theme park enthusiast who died Tuesday, transcended celebrity in rhinestones and fringe. She was embraced by fans across gender, race and class, embodying a mythology typically inaccessible to even the most influential historical figures.

It's hard to name a more adored artist — one who could deliver a perfectly timed dirty joke seconds before a folk classic of her own composition. (This is where, if Parton were reading along, a self-deprecating quip would come in — lest anyone forget she was a whip-smart jokester, too.)

Throughout her endeavors, Parton worked to build a better world, while becoming inextricable from the American imagination. It is one of her greatest legacies: to take what you have and help someone with it. Dolly Parton was one of the most beloved artists of all time.

TITULARES

Postales de una vuelta al mundo: Ciudad del Cabo

Postcards From A World Cruise: Cape Town, South Africa

Página 13

Helping Seniors of Brevard celebra 15 años



Photo: For AL DÍA TODAY
Lerry Villalobos volunteers at the Church at Viera, helping collect donated items for families affected by the hurricane in Colombia as part of the Brevard County community relief effort.

Lerry Villalobos

Por Dr. Javier Molinares
AL DÍA TODAY

ROCKLEDGE, Florida — Después de décadas de experiencia profesional que lo han llevado desde los servicios de salud mental hasta el emprendimiento y el control de plagas, Lerry Villalobos ha encontrado un nuevo capítulo con Vector Wildlife & Pest, una empresa con sede en Rockledge especializada en control y remoción de vida silvestre, control de plagas, exclusión y reparación de propiedades.

Vector Wildlife & Pest

ROCKLEDGE, Fla. — After decades of professional experience that has taken him from mental health services to business ownership and pest control, Lerry Villalobos has found a new chapter with Vector Wildlife & Pest, a Rockledge-based company specializing in wildlife removal, pest control, exclusion and property repair services.

De Brevard a Colombia las comunidades se unen para ayudar a las víctimas del terremoto

Por Dr. Javier Molinares
AL DÍA TODAY

DORAL, Florida — Dentro de la sede de Global Empowerment Mission en Doral, Santiago Neira trabaja en el punto donde la generosidad de la comunidad se transforma en logística humanitaria.

Las donaciones llegan de individuos, empresas, escuelas, iglesias y organizaciones que responden a desastres alrededor del mundo. Pero antes de que esos suministros puedan llegar a las familias necesitadas, deben ser inspeccionados, clasificados, organizados y preparados para su distribución.

“Este es el centro donde clasificamos y hacemos el control de calidad de los productos”, dijo Neira.

Neira supervisa el departamento de voluntarios de GEM, ayudando a coordinar a las personas que procesan los suministros humanitarios que pasan por las operaciones de la organización en el sur de Florida. Recientemente, esto incluyó un camión que recorrió más de 150 millas desde el condado de Brevard llevando donaciones para las personas afectadas por el terremoto en Colombia.

El envío formó parte de una misión comunitaria liderada por Access One Insurance, el Brevard Hispanic Center y Thrifty Specialty Produce & Meats.



Photo: AL DÍA TODAY
Santiago Neira and Diana Chaves at GEM's headquarters in Doral after delivering Brevard County donations for earthquake relief efforts in Colombia.

From Brevard to Colombia communities unite to help earthquake victims

DORAL, Fla. — Inside Global Empowerment Mission's headquarters in Doral, Santiago Neira works at the point where community generosity becomes humanitarian logistics.

Donations arrive from individuals, businesses, schools, churches and organizations responding to disasters around the world. But before those supplies can reach families in need, they must be inspected, sorted, organized and prepared for distribution.

“This is the center where we sort and do quality control of the products,” Neira said.

Neira oversees GEM's volunteer department, helping coordinate the people who process humanitarian supplies moving through the organization's South Florida operation. Recently, that included a truck that traveled more than 150 miles from Brevard County carrying donations for people affected by the earthquake in Colombia.

Helping Seniors of Brevard celebrates 15 years

Página 19

Alcalde de Palm Bay, Rob Medina, presenta su mensaje de agosto 2026

The Mayor of Palm Bay presents his August 2026 message

Página 17

Favor ver VECTOR, Página 7

Please see VECTOR, Page 7

Favor ver GEM, página 8

Please see GEM, Page 8